

## AQUINA SLIM

Georgeta Ungurean  
Manager Aquina Spa



Dacă consideri că ai pus câteva kilograme în plus – nu dispera! E nevoie de puțină voință, implicare constantă și vei scăpa de kilogramele în plus. Important este să începi cât mai repede, să nu cedezi tentației de a amâna momentul de început al programului de remodelare corporală. AQUINA SLIM este soluția: ai nevoie doar de două ore din programul tău agitat, de minim cinci ședințe complete și apoi o dată pe săptămână sau la două săptămâni – pentru întreținere.

AQUINA SLIM este un pachet integrat care conține:

- 30 minute de drenaj limfatic (efectuat manual – cu eficacitate sporită), care este o metodă de decongestionare și purificare a organismului de toxine, îmbunătățind aspectul pielii. Este considerat obligatoriu înainte de masajul anticelulitic propriu-zis pentru a maximiza rezultatele.

- 30 minute de masaj anticelulitic cu miere de albine – acesta duce la stimularea și activarea sistemului limfatic și circulator care ajută inclusiv la arderea grăsimilor,

mierea fiind cunoscută în tratamentele cosmetice – ajutând la hrănirea, suplețea, elasticitatea și catifelarea pielii.

- Moxa combustia (unic în Cluj) presupune stimularea punctului de acupunctură – presopunctură prin căldură pentru reglarea energiei corpului.

- Împachetări cu alge sub termocuvărtă – care ajută la detoxifiere, la topirea grăsimii, a stratului adipos, la eliminarea apei reținute în corp, cicatrizarea vergeturilor, redarea fermității și elasticității pielii și bineînțeles înlăturarea rapidă a celulitei.

Terapia ajută clienții să slăbească și să obțină rezultate notabile, printre care: îmbunătățirea structurii pielii, stimularea drenajului limfatic și detoxifierea.

**Super Ofertă!!! 1 pachet AQUINA SLIM - 150 LEI (pachetul conține în plus 60 minute acces în incinta SPA-ului la următoarele servicii: piscină, jacuzzi, saună uscată, baie de aburi, salină, sala de fitness cu antrenor personal).**



## PRIMAVARA VINE CU PREMII LA AQUINA

Cumpără în lunile martie, aprilie sau mai 2010 un abonament PLATINUM pentru tine sau pentru cineva drag și intri automat în cursa pentru următoarele premii:

**Premiu special** - Un Aventura Card ce conține un zbor de agrement de 30 de minute deasupra celor mai frumoase locuri din împrejurimi!

**Premiul 1** - Un tratament facial profracțional XC laser în valoare de 400 Euro oferit ESTHETIQ LINE

**Premiul 2** - Un micropeling laser facial în valoare de 200 Euro oferit ESTHETIQ LINE

**Premiul 3** - O microdermabraziune și o mezcotarepie fără ace (program anti-aging) în valoare de 100 euro oferit ESTHETIQ LINE

**Premiul 4** - 2 cine romantice în doi oferite de partenerii noștri: Marty Restaurants și Restaurant Shanghai

**Premiul 5** - un voucher CAT WALK în valoare de 150 de lei la oricare din serviciile saionului (coafor, manichiură, pedichiură, cosmetică)

**Martișoare AQUINA** pentru domni și doamne: 5 tratamente AQUINA SPA (masaj de relaxare, hamam, împachetare cu alge, masaj facial)

Premii săptămânale - 2 bilete la film oferite de Cinema ODEON

NU UITA SĂ COMPLETEZI TALONUL  
ȘI SĂ ÎL INTRODUCI ÎN URNĂ! ÎȚI DORIM SUCCES!

AQUINA E ORA TA DE RELAXARE - O MERIȚI!

Q Clinic



MARTY RESTAURANTS

Catwalk

AVENTURA CARD

ODEON

# AQUINA

HEALTH & FITNESS

PISCINĂ · FITNESS · SALINĂ · MASAJ  
BAIE DE ABURI · JACUZZI · SOLAR  
SAUNĂ USCATĂ · ZONĂ RELAXARE



Cluj-Napoca • Andrei Șaguna 28/30  
www.aquina.ro • 0264-403169

Terapiile incluse în AQUINA SLIM – se pot efectua integral dar se pot efectua și parțial – la cererea clienților.

**Centrul Aquina, pe lângă pachetul AQUINA SLIM oferă clienților și:**

- masajul de relaxare polinezian,
- masajul cu pietre calde și semiprețioase
- și UNIC ÎN CLUJ: HAMAMUL – răsfățul băilor turcești, în sfârșit, în Cluj. Acesta constă într-un peeling efectuat cu levănțică, mentă și uleiuri esențiale, urmat de un masaj cu săpun din ulei de măsline și cafea. Totul pentru o piele răsfățată și catifelată!

**Ține cont de următoarele sfaturi – în momentul când începi programul de remodelare corporală:**

- Începe acest program cu un HAMAM (peeling corporal, urmat de masaj cu săpun);
- Evită dietele drastice, deoarece acestea nu au efecte

durabile în timp și pot fi dăunătoare. În termeni calorici este suficient să elimini o treime din calorii pe care le consumi în mod obișnuit, astfel pierderea surplusului ponderal va fi treptată și se va menține în timp;

- Încearcă să reduci porțiile pe care le consumi în mod obișnuit;
- Educă-ți autocontrolul la masă! Încearcă să-ți potolești foamea cu un fruct bogat în fibre sau să îți distragi atenția găsindu-ți ceva de făcut;
- Limitează la maxim consumul de zahăr, grăsimi și alcool;
- Încearcă să ai un program regulat de masă, ideal împărțit în 3 mese principale și două gustări;
- Încearcă să ai un partener pe perioada programului, cu siguranță una dintre prietenele tale abia așteaptă să-ți fie alături!
- Amintește-ți în permanență că voința și perseverența sunt cheia succesului.